



**Association québécoise du lymphœdème  
Lymphedema Association of Quebec**

**BOTTIN DE RESSOURCES  
RESOURCE GUIDE  
2009**

*La prévention, les traitements et la recherche d'une guérison  
Prevention, treatment and working towards a cure*

**Association québécoise du lymphœdème  
Lymphedema Association of Quebec**

Téléphone / phone: 514-979-2463  
Site web / Website: [www.infoympho.ca](http://www.infoympho.ca)  
Courriel / Email: [aql@infoympho.ca](mailto:aql@infoympho.ca)

**Programmes d'éducation et d'entraide  
Education and support programs**



## **Association québécoise du lymphœdème Lymphedema Association of Quebec**

### **QUI SOMMES-NOUS?**

---

L'association québécoise du lymphœdème (AQL) est un organisme à but non lucratif fondé en 1999 pour sensibiliser la population sur le lymphœdème, ses causes et ses traitements.

L'association compte parmi ses membres des personnes atteintes de lymphœdème ainsi que leur famille, leurs amis et des professionnels de la santé.

### **WHO ARE WE?**

---

The Lymphedema Association of Quebec (LAQ), a non-profit association, was established in 1999 in order to raise awareness about lymphedema, its causes and its treatments.

The association is comprised of individuals directly affected by lymphedema, as well as their families, friends and health care professionals.

### **NOTRE RAISON D'ÊTRE :**

---

Informar la population sur le lymphœdème, ses causes et ses traitements.

### **OUR REASON FOR BEING:**

---

To provide education and awareness to the public about lymphedema, its causes and its treatments.

**RESPONSABILITÉ :** Les fournisseurs de produits et services et les thérapeutes paient pour faire partie de ces listes. En aucun cas, l'AQL ne peut être responsable de la qualité des produits, des services et des tarifs exigés. Il est conseillé de consulter plusieurs spécialistes, afin de rechercher les meilleures options et comparer les tarifs.

**DISCLAIMER:** Suppliers of products and services as well as therapists pay a fee to be listed, therefore at no time is the LAQ responsible for quality of service or rates charged. It is advisable to research your options with several specialists, ask questions and verify fees.

### **LÉGENDE/LEGEND:**

---

ALT :	Thérapie Aqua Lymphatique/ Aqua Lymphatic Therapy
BSc :	Bacc en sciences/ Bachelor of Science
CDT:	Thérapie décongestive combinée/ Combined decongestive therapy
CLL, CLT:	Certifié de la Méthode Lebed/ Certified Lebed Method
COMP :	Vêtements compressifs/compression garments
CSE :	Casley-Smith exercices/exercises
DOM:	Soins à domicile/ home visit
Kin:	Kinésiologie
KT:	Kinésithérapie
KN :	Klose Norton
MP :	Massopratique
MT:	Massothérapie
MSc :	Maîtrise en sciences/ Master of Science
NP :	Naturopathie
PT:	Physiothérapie
ORT:	Orthothérapie
OT:	Ergothérapie/ Occupational therapy
RN:	Infirmière/Nurse
TRP:	Thérapie en réadaptation physique/ Rehabilitation therapy
V:	Vodder School N.A./International

## ABITIBI

---

**Hupé, Martine**, MT CDT, (V)

566 St-Bernadette, Rouyn-Noranda, QC J9X 3Y8

Tél : 819-763-6563

*pamalahu@cablevision.qc.ca*

## BAS ST-LAURENT

---

**Dugré, André**, KT, CLT, MT, ORT, COMP, CDT, (V)

Clinique D'Orthothérapie

549 Rousseau, Matane, QC G4W 3Y8

Matane, Gaspésie, Côte Nord - et DOM

Tél : 418-556-4534

*duge@globetrotter.net*

## ESTRIE

---

**Desrosiers, Claudia**, BSc, PT, CDT, (V)

2192 King Ouest, Sherbrooke, QC J1J 2E8

Sherbrooke - et DOM

Tél: 819-575-0667

*avivaphysio@videotron.ca*

**Hamlet, Martine**, MSc, MT, CDT, (V)

140 chemin Kingscroft, Hatley, QC J0B 4B0

Hatley, Sherbrooke - et DOM

Tél: 819-838-1359

*martinehamlet@hotmail.com*

## LANAUDIÈRE

---

**Lagacé, Martin**, TRP, CDT, (V)

Physio Extra

1436 boul Grande Allée, Lachenaie, QC J6W 6B7

Tél: 450-964-5222

*martin.lagace@physioextra.ca*

## LAURENTIDES

---

**Belanger, Pierrette**, MT, CDT, CSE, (V)

17 du Couvent. Labelle, QC J0T 1H0

Tél: 819-421-0465

*pierrette.bel@hotmail.com*

**Denis, Luc**, PT, TRP, CDT, (V)

Physio Extra

14 de Calais, Blainville, QC J7C 5C3

Tél: 450-433-2635

*Luc.Denis@physioextra.ca*

**Neumayer, Christine**, MT, CDT, (V)

Centre Les Soins Naturels

2298 Ch. Oka, Deux-Montagnes, QC J7R 1N7

Tél: 514-827-1361

*cc\_neumayer@yahoo.ca*

# CERTIFIED THERAPISTS PRACTICING COMBINED DECONGESTIVE THERAPY (CDT) IN QUEBEC

## LAVAL

---

### **Boissinot, Jacques**, MT, CDT, CSE (V)

2166 De Baccarat, Laval, QC H7M 5S7  
Laval - et DOM  
Tél: 450-663-3476  
[boissinotj@videotron.ca](mailto:boissinotj@videotron.ca)

### **Faust, Estelle**, PT, CDT, (V)

Physio Extra  
3 boul Samson, Ste-Dorothée, Laval, QC H7X 3S5  
Tél: 450-969-3334  
[estelle.faust@physioextra.ca](mailto:estelle.faust@physioextra.ca)

### **Lombardo, Isabelle**, MT, ALT, CDT, (V)

476 Fillion, St-Jérôme, QC J7Z 1H8  
St-Jérôme et Rosemère - et DOM  
Tél: 514-214-4835  
[toffy0007@hotmail.com](mailto:toffy0007@hotmail.com)

### **Raffis, Marco**, BSc, KT, PT, CDT, CSE (V)

Physio Extra  
3, boulevard Samson, Sainte-Dorothée, Laval, QC H7X 3S5  
450-969-3334, Fax : 514-383-1735  
[marco.raffis@physioextra.ca](mailto:marco.raffis@physioextra.ca)

## MAURICIE

---

### **Sirois, France**, MT, Kin, ALT, NP, CDT, (V)

Clinique du lymphoédème Mauricie  
370 Pie XII, Trois-Rivières, QC G8W 1S8  
Tél: 819-693-5869  
[france.sirois@videotron.ca](mailto:france.sirois@videotron.ca)

## MONTÉRÉGIE

---

### **Blais, Louise**, INF, MT, CLL, CDT, (V)

819 Samuel de Champlain, St-Jean-sur Richelieu, QC J2X 3W7  
Tél: 450-542-9574  
[louiseblais.ram@videotron.ca](mailto:louiseblais.ram@videotron.ca)

### **Coté, Sylvie**, MT, CDT, (V)

173 St-Michel, Longueuil, QC, J4J 1M9  
Tél: 514-884-8428  
[soinscorpssylviecote@hotmail.com](mailto:soinscorpssylviecote@hotmail.com)

### **Côté, Véronique**, KT, MT, CDT, (V)

1000 Principale, St-Paul D'Abbotsford, QC J0E 1A0  
Tél.: 450-379-5151  
[centreholistique@videotron.ca](mailto:centreholistique@videotron.ca)

### **Deschênes, Nathalie**, Kin, CDT, (V)

Centre de Naturothérapie  
179-1 Robinson Sud, Granby, QC J2G 7L9  
Tél: 450-775-2493  
[nataliedeschenes@videotron.ca](mailto:nataliedeschenes@videotron.ca)



# CERTIFIED THERAPISTS PRACTICING COMBINED DECONGESTIVE THERAPY (CDT) IN QUEBEC

## **Hodgson, Pamela**, MSc, MT, CDT, (V)

5252 blvd de Maisonneuve Ouest, NDG, Montreal, H4A 3S5  
Tél.: 514-483-1213  
*pmhodgson@sympatico.ca*

## **Laliberté, Gisèle**, MT, KT, ORT, CDT, (V)

413 St-Joseph Ouest, Montréal, QC H2V 2P3  
Montréal - et DOM  
Tél: 514-740-9266  
*g4@videotron.ca*

## **Letellier, Marie-Ève**, MSc, Kin, KT, MT, ALT, CDT, (V)

Collège Régina Assumpta  
1750 Rue Saurio Est, Montréal, QC H2C 1X4  
Tél: 514-264-5311, 514-382-4250 poste 445  
*m\_letellier@hotmail.com*

## **Mihailescu, Veronica**, MT, KT, CDT, (V)

5501 Adalbert #719, Côte-St-Luc, QC H4W 2B1  
Montréal, Rive Sud - et DOM  
Tél: 514-485-1162  
*veronica.mihailescu@sympatico.ca*

## **Pelletier, Marie-Andrée**, MP, ALT, CLL, CDT, (V)

Un pas vers soi  
2450 Beaubien, Montréal, QC H2G 1N4  
Tél: 514-886-1558, 514-593-9488  
*unpasverssoi@yahoo.ca*

## **Renaud, Nicole**, MT, CDT, (V)

98 - 10e avenue, Lachine, QC H8S 2X4  
Tél: 514-637-4301, 514-859-2212

## **Rochon, Lyne**, MT, ALT, CDT, (V)

5591-2e ave., Montréal, QC H1Y 2Y4  
Rosemont, Plateau Mt-Royal - et DOM  
Tél: 514-721-2258  
*lynerochon1@bellnet.ca*

## **Shay, Casi**, BSc, PT, ALT, CDT, (KN)

Esprit Rehabilitation  
5252 boul. De Maisonneuve Ouest, Montréal, QC H4A 3S5  
Tél: 514-483-1213  
*yahs51@yahoo.com*

## **OUTAOUAIS**

### **Bourassa, Monique**, MT, NP, COMP, CDT, (V)

Centre du lymphoedème de l'Outaouais  
492 boulevard de L'Hôpital Suite 205, Gatineau, QC J8V 2P4  
Tél: 819-246-0303  
*monique@clo-outaouais.ca*

### **Hutton, Mary**, RN, CDT, (V)

490 Route 105, Suite 200, Chelsea, QC J9B 1L2  
Tél: 819-827-0091  
*maryhutton1@yahoo.ca*

**LES THÉRAPEUTES CERTIFIÉ(ES) PRATIQUANT AU QUÉBEC  
LA THÉRAPIE DÉCONGESTIVE COMBINÉE (TDC)  
CERTIFIED THERAPISTS PRACTICING COMBINED  
DECONGESTIVE THERAPY (CDT) IN QUEBEC**

**OUTAOUAIS**

**Lemay, Andrée**, MT, CDT, (V)

221 Chemin Freeman, Suite 175, Gatineau, QC J8Z 2A8

Tél: 819-772-0583

**Mercier, Pierre**, BSc, MT, ALT, COMP, CDT, (V)

555-A boul de la Gappe, Gatineau, QC J9J 1T9

Tél: 819-664-2019

*vodder@curelymphoedeme.com*

**Pilon, Sylvie**, MT, CLL, CDT, (V)

Centre du lymphoedème de l'Outaouais

492 boulevard de L'Hôpital Suite 205, Gatineau, QC J8V 2P4

Tél: 819-246-0303

*s.pilon\_orchidee@hotmail.com*

**Turcotte, Lyna**, MT, CDT, (V)

Centre du lymphoedème de l'Outaouais

492 boulevard de L'Hôpital Suite 205, Gatineau, QC J8V 2P4

Tél: 819-246-0303

**QUÉBEC**

**Bernier, Carole**, MT, NP, CLL, CDT, (V)

3470 de Plaisance #413, Ste-Foy, QC G1X 2J1

Tél: 418-652-0935

*carolebernier1@videotron.ca*

**Fenet, Sylvie**, MT, Kin, CLL, ORT, CDT, (V)

1045 chemin Ste-Foy, Québec, QC G1S 2L8

Tél: 418-527-3006

*syl25vie@msn.com*

**Gauthier, Geneviève**, MT, TRP, CDT, (V)

L'Institut de la lymphe et des lymphoedèmes de Québec

6385 Boul. Wilfrid-Hamel , #205 L'Ancienne-Lorette, QC 52E 5W2

Tél: 418-874-1144

**Mercier, Guylaine**, KT, MT, TRP, CDT, (V)

L'Institut de la lymphe et des lymphoedèmes de Québec

6385 Boul. Wilfrid-Hamel , #205 L'Ancienne-Lorette, QC 52E 5W2

Tél: 418-874-1144

**Moreau, Gaétane**, MT, CDT, (V)

303 Chemin Ville Marie, Beaumont, QC G0C 1C0

Tél: 418-835-3534

*kyncounie@hotmail.com*

**SAGUENAY - LAC ST-JEAN**

**Deschesnes, Lisette**, MT, CDT, (V)

2105 Coulombe, Dolbeau Mistassini, QC G8L 3L6

Tél: 418-276-5527

*lisettedeschesnes@hotmail.com*

**Formation en Thérapie décongestive combinée Vodder  
Training in Vodder Combined Decongestive Therapy**

Michel Eid

514-953-2887

*idem@videotron.ca*

**Méthode Lebed – Lebed Method**

Ateliers de Certification - certification workshops

La danse et mouvements thérapeutiques–

Therapeutic dance and movements

Tél : 819-372-1058

*methodelebed@videotron.ca*

**AUTRES RESSOURCES – OTHER RESOURCES**

**Clinique du Lymphoedème du CUSM / The Lymphedema Clinic of the MUHC  
Centre universitaire de santé McGill/McGill University Health Centre  
Hôpital Général de Montréal/Montreal General Hospital**

**Dr. Anna Towers**

1650, avenue Cédar, Salle E17.173

Montréal, Québec H3G 1A4

Tél: 514-934-8412 Fax: 514-934-8415

**Clinique du Lymphoedème HGJ - JGH Lymphedema Clinic**

**Hôpital Général Juif/Jewish General Hospital**

*S.V.P. notez: cette clinique est seulement disponible pour les patients du JGH/Please note that this clinic is available only to patients of the JGH*

**Natasha Grant, PT, CDT, (V)**

Pavillion E 8th floor, 3755, Ch. De la Côte Ste-Catherine

Montréal, Québec H3T 1E2

Tél: 514-340-8222 Poste/Local:5529

**Prévention et traitement du lymphoedème - Lymphedema Prevention and Therapy**

**Clinique du Sein de l'Institut des Cèdres du CUSM / Cedars Breast Clinic of the MUHC**

**Hôpital Royal Victoria Hospital**

*S.V.P. notez: Cette clinique est seulement disponible pour les patients de la Clinique du Sein de l'Institut des Cèdres du CUSM, Hôpital Royal Victoria.*

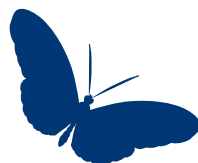
*Please note: This clinic is available only to patients of the Cedars Breast Clinic of the MUHC Royal Victoria Hospital.*

**Marie-Ève Letellier, Kin, CDT, (V)**

Bureau / Room S10 Ouest/West

687 av. Des Pins Ouest, Montréal, QC H3A 1A1

Tél: 514-934-1934 Poste/Local: 32829 Téléc./ Fax 514-843-1692



**COORDINATRICES PROGRAMMES D'EXERCICES  
EXERCISE PROGRAM COORDINATORS**

**Thérapie Aqua Lymphatique**

**Aqua Lymphatic Therapy**

**Adelman, Maureen, ALT**

Tél : 514-487-3208

*Amoceanmtl@aol.com*

**Méthode Lebed – Lebed Method**

**Houle, Lise, CLL**

Tél : 819-372-1058

*Methodelebed@videotron.ca*

**PRODUITS DE COMPRESSION/COMPRESSION PRODUCTS  
MANUFACTURIERS ET DISTRIBUTEURS/ MANUFACTURERS ET DISTRIBUTORS**

**Bauerfeind**

Vêtements compressifs

1-877-629-9887

[www.bauerfeind.com](http://www.bauerfeind.com)

**Chattanooga Canada**

Pneumatic Compression Pumps

1-800-361-6661

[www.chattanooga.ca](http://www.chattanooga.ca)

**3M Canada**

Coban 2

Tél : 1-800-265-1840, 514-217-9011

[www.mmm.com](http://www.mmm.com)

**BSN medical Inc.**

Vêtements compressifs Jobst

Tél : 877-978-5526

[www.bsnmedical.ca](http://www.bsnmedical.ca)

**Groupe ERP Group**

Tel: (450) 687-0780 x232, Fax: (450)687-8035

[www.erp.ca](http://www.erp.ca)

**Juzo**

Vêtement compressifs

Tél : 1-800-222-4999 x295, 905-866-7158

[jannett@juzousa.com](mailto:jannett@juzousa.com)

[www.juzousa.com](http://www.juzousa.com)

**Sigvaris**

Tél : 800-363-4999

[www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)

**Valco - Mediven**

Vêtement compressifs

Tél : 450-583-3317

[www.Valco.ca](http://www.Valco.ca)

**Centre du lymphoedème  
de l'Outaouais Inc.**

Vêtements compressifs  
492 boulevard de L'Hôpital Suite 205, Gatineau, Québec J8V 2P4  
Tél : 819-246-0303  
*monique@clo-outaouais.ca*

**Florence lingerie**

352 av. St-Sacrement #400, Québec, P.Q. G1N 3Y2  
Tél. 1-866-404-5001, 418-682-5001  
Cell. 418-808-0464  
*info@florencelingerie.com*  
[www.florencelingerie.com](http://www.florencelingerie.com)

**Medicalin**

Service à domicile sans frais, home service no cost  
Rive-Nord, Rive-Sud et Montréal  
Tél : 450-467-6291, 514-497-8997  
*abergeon250@videotron.ca*

**Medicus**

5135, 10e Avenue, Montréal, Québec H1Y 2G5  
Tél : 514-525-3757  
*Info@medicus.ca*  
[www.medicus.ca](http://www.medicus.ca)

5050, boul. St-Laurent, Montréal, Québec H2T 1R7  
Tél : 514-276-3691

300 boul. de la Concorde Est, Pont Viau, Québec H7G 2E6  
Tél : 450-662-6160

**Orthoconcept**

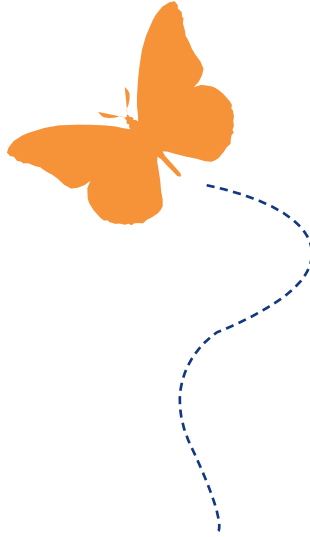
1850, Le Corbusier - #200  
Laval, Québec H7S 2K1  
Tél : 450-973-6700  
[www.orthoconcept.com](http://www.orthoconcept.com)

235, René-Lévesque est  
Montréal, Québec H2X 1N8  
Tél : 514-861-6700



**Stomo-Phlebo**

3545, Berri  
Montréal, Québec H2L 4G3  
Tél : 514-849-7573



Ce bottin a été généreusement commandité par :  
This guide was generously sponsored by:



Centre universitaire de santé McGill  
McGill University Health Centre



Association québécoise du lymphœdème  
Lymphedema Association of Québec

L'Association québécoise du lymphoedème  
Lymphedema Association of Quebec  
Tél. : 514-979-2463  
[www.infolympo.ca](http://www.infolympo.ca)  
[aql@infolympo.ca](mailto:aql@infolympo.ca)